

**Messe radio depuis l'église Saint-Médard
à Jodoigne
(Diocèse de Malines-Bruxelles)**

8 février 2026

5^e dimanche du Temps Ordinaire A

Lectures: Is 58, 7-10 - Ps 111 - 1 Co 2, 1-5 - Mt 5, 13-16

"Vous êtes le sel de la terre, vous êtes la lumière du monde"

Frères et Sœurs, bien-aimés,

Dans l'Évangile d'aujourd'hui, Jésus parle à ses disciples. Il ne leur donne pas d'abord des ordres. Il ne dit pas: "*Vous devez faire ceci ou cela.*" Il leur dit quelque chose de très fort: "*Vous êtes le sel de la terre... Vous êtes la lumière du monde.*"

Cela veut dire que, par leur vie, ils ont déjà une place importante dans le monde. Jésus leur fait confiance. Il nous fait confiance, à nous aussi aujourd'hui.

1. Comment rendre au sel sa saveur?

Le sel est petit, discret, mais très important. Sans sel, la nourriture n'a pas de goût. Et autrefois, le sel servait aussi à conserver les aliments, pour éviter qu'ils ne pourrissent. Le sel ne se voit presque pas, mais il agit de l'intérieur. On le remarque, on le goûte et on le savoure. Il y a beaucoup des gens qui "ne se laissent pas voir", car ils sont comme des "fourmis" qui n'arrêtent pas de travailler et de faire le bien. À côté d'eux on goûte la paix, la sérénité, la joie. Ils ont - comme on le dit souvent de nos jours - de bonnes ondes. Cela nous apprend une chose importante: le chrétien n'a pas besoin d'être toujours remarqué. Le chrétien est donc appelé à donner du goût à la vie, à aider le monde à ne pas se gâter. Il peut faire beaucoup de bien par de petits gestes: une parole de paix, un service rendu, une attitude juste et honnête.

Mais Jésus ajoute un avertissement: "Si le sel perd sa saveur, à quoi servira-t-il?" Cela veut dire que si nous oublions l'amour, le pardon, la justice, notre foi devient vide. Une foi sans amour ne donne plus de goût à la vie. Être sel de la terre, c'est vivre l'Évangile simplement, dans la vie de tous les jours, même quand personne ne nous regarde. Le manque de saveur, ce n'est pas seulement notre vie médiocre, sans bonheur ni évangélisation. Le manque de saveur qui détruit définitivement notre vie chrétienne, c'est le découragement qui s'en suit. C'est l'acceptation de notre médiocrité, le renoncement à la vie fructueuse et à la suite totale du Christ.

2. Nous sommes la lumière du monde

La lumière, elle, est faite pour être vue. On n'allume pas une lampe pour la cacher. La lumière ne peut pas se cacher. Il y a des personnes qu'on "voit de loin": Sainte Teresa de Calcutta, le Pape... Elles occupent des postes importants par leur qualité naturelle de leader ou par les exigences de leurs occupations. Elles sont "sur



CCMC asbl - CathoBel | Chaussée de Bruxelles, 67/2 - 1300 Wavre | Tél. +32(0)10/235.900 | Fax +32(0)10/235.908

Email info@cathobel.be | Site web www.cathobel.be

TVA: BE 0428.404.062 | Banque CBC - BIC CREGBEBB - IBAN BE09 7320 2154 4357

Faire un don CBC - BIC CREGBEBB - IBAN BE54 7320 1579 6297

le lampadaire". Comme le dit l'Evangile de ce jour, "*au sommet d'une montagne*" ou "*sur le lampadaire*" (cf. Mt 5,14.15). La lumière permet de voir, de comprendre, de ne pas marcher dans le noir. Jésus nous dit que la foi ne doit pas rester cachée. Elle doit éclairer nos choix, nos paroles, notre manière de vivre. Etre lumière, ce n'est pas se croire meilleur que les autres. Ce n'est pas juger. La lumière n'écrase pas, elle éclaire.

Jésus précise: "*Que votre lumière brille devant les hommes, afin qu'ils voient vos bonnes actions et rendent gloire à Dieu.*" Ce ne sont pas nos paroles qui parlent le plus fort, mais nos actes: aimer même quand c'est difficile, pardonner, aider ceux qui souffrent, refuser la violence et le mensonge. Il ne faut donc pas avoir honte de croire. Oser vivre en chrétien, avec simplicité et joie, pour que d'autres puissent découvrir Dieu à travers nos actions.

3. Que faire alors?

Jésus nous demande d'être à la fois sel et lumière. Nous sommes tous appelés à être le sel et la lumière. Jésus lui-même était le "sel" pendant les trente années de sa vie cachée à Nazareth. On dit qu'en demandant à Saint Louis Gonzague lorsqu'il jouait ce qu'il ferait s'il savait qu'il allait mourir dans quelques instants, il a répondu: "Je continuerais à jouer". Il aurait continué sa vie normale de tous les jours, rendant la vie de ses compagnons de jeux agréable.

Parfois nous sommes appelés à être la lumière. Nous le sommes de manière claire quand nous professons notre foi dans des moments difficiles. Les martyres sont de grandes lumières. De nos jours, selon le milieu, le seul fait d'aller à la messe est déjà cause de moquerie. Assister à la messe c'est donc déjà être la "lumière". Et la lumière se voit toujours, même si elle est petite. Une petite lumière peut illuminer une nuit.

Le sel agit en silence. La lumière se voit. La vie chrétienne a besoin des deux: une foi intérieure, nourrie par la prière, et une foi visible, vécue dans l'amour concret. Sans la prière, la lumière s'éteint. Sans les actes, la foi reste théorique.

Cet Evangile est une parole d'espérance. Jésus ne dit pas: "Essayez d'être sel et lumière." Il dit: "Vous êtes le sel... Vous êtes la lumière." Même avec nos faiblesses, Dieu agit à travers nous. Demandons-lui de nous aider à garder le goût de l'Evangile et à faire briller sa lumière autour de nous, là où nous vivons. Amen.

Abbé Martial Ouanhamé KARAMA
Vicaire dans l'Unité Pastorale de Jodoigne

Si vous souhaitez nous aider, vous pouvez verser vos dons à: "Messes Radio":
Compte n° BE54 7320 1579 6297 - BIC CREGBEBB.
Nous vous remercions, par avance, de votre générosité.

