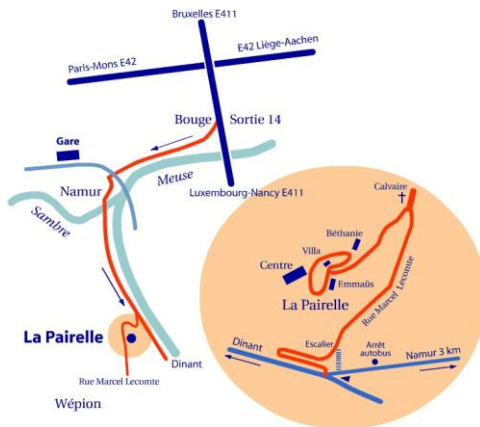


En bus : bus n°4 – Arrêt facultatif « La Pairelle »,
 Monter à pied la rue Marcel Lecomte (1km) jusqu'au calvaire :
 Suivre le panneau « Centre Spirituel ».
En taxi : De la gare de Namur : 5km.
En voiture : E411, sortie Bouge (n° 14).
 Traverser Namur en direction de Profondeville (N 92). A la sortie de Namur, monter à droite la rue Marcel Lecomte. A 1km, un panneau indique le Centre Spirituel.



Week-end

Du V. 31 mars (18h) au D. 2 (17h) avril 2023

Se nourrir corps et âme

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Centre Spirituel–Secrétariat–25 rue Marcel Lecomte–5100 Wépion
 Tél. : 081 468 111 - Fax : 081/468 118 - secretariat@lapairelle.be – www.lapairelle.be

Se nourrir corps et âme

Mme/ M/ Mlle / Sr / P. (entourez la mention utile)

Prénom Nom

ProfessionCongrégation :.....

Adresse

Code postal Ville

Date de Naissance

Téléphone E-mail

Date et Signature

Désirez-vous être inscrits à notre liste d'abonnés et être informés de nos offres et activités ? OUI Non

Prix: 180,00€ (156,00 € pour étudiants et pers. en recherche d'emploi).
 En cas de difficulté financière, contactez-nous.
 Nous vous transmettrons les informations à l'inscription.



*L'homme ne vit pas seulement de pain
 mais de tout ce qui sort de la bouche du Seigneur (Mat 4,4)*

Animatrices :
Martine Henao et Françoise Rassart

L'homme vit de pain

Comment accueillir le don de nourriture ?

Manger avec ses 5 sens

Contempler en profondeur un aliment

Demander à notre corps ce dont il a besoin

Les différents types de faims

Qui a faim en moi ?

Faim et envie de manger

L'homme vit de la Parole du Seigneur

« Mange le rouleau ...

il fut dans ma bouche d'une douceur de miel »

Ez 3,1-3

Nous expérimenterons comment la parole de Dieu
peut nous nourrir et nous transformer,
par une lecture personnelle et communautaire

Objectif de ce week-end

Explorer ensemble les liens possibles

Entre nos désirs, nos besoins,
notre relation à la nourriture
et notre quête de Dieu

Moyens :

Nous alternerons
Des exercices de méditation de pleine conscience en lien
avec la nourriture,
avant et pendant les repas.
Des temps de lecture biblique collective et individuelle
en lien avec la nourriture.
Des temps de prière
Des temps de partage

Un questionnaire confidentiel vous sera envoyé
pour nous permettre d'adapter ce week-end à vos
expériences antérieures et vos attentes

Animatrices :

Martine Henao, linguiste, bibliste, auteure du livre « se nourrir corps et âme »

Françoise Rassart, formatrice en pleine conscience

Le Centre Spirituel ignatien « **La Pairelle** » animé par des jésuites, des religieuses et des laïcs, propose un large éventail d'activités pour jeunes et adultes : retraites individuelles et de groupes selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace, sessions sur des sujets d'actualité, cycles de formation sur le discernement et l'accompagnement spirituel.

CSI La Pairelle ASBL, éd. resp. Patrice Proulx,
rue Marcel Lecomte, 25 -5100 Wépion - www.lapairelle.be.